



---

## **LE ESCURSIONI E I RILEVAMENTI GEOLOGICI: INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE SUI RISCHI, COME RIDURLI E COME ORGANIZZARE LE USCITE**

### **I PERICOLI PIÙ FREQUENTI NELLE ESCURSIONI:**

- Rocce in condizioni di instabilità
- Valanghe
- Cadute dall'alto di rocce, legname
- Incendio
- Macchinari funzionanti (in cava o in prossimità di cantieri)
- Guado di torrenti, fiumi
- Rocce coperte da vegetali
- Superfici irregolari/coperte con massi
- Imprevedibilità del tempo
- Fulmini
- Animali, insetti e piante pericolose (vipere, zecche, vespe, piante urticanti, ec.)
- Affaticamento
- Temperatura troppo alta o troppo bassa
- Colpi di sole, congelamento

### **PREPARAZIONE DI UN'ESCURSIONE**

- Sopralluogo conoscitivo delle aree oggetto del rilevamento, valutando i pericoli potenziali e monitorando nel tempo i possibili rischi.
- Conoscere le condizioni atmosferiche dell'area rilevata, consultando prima dell'escursione i siti meteorologici meglio se quelli locali.
- Essere fisicamente preparati. Nel caso avvertire il responsabile dell'uscita sulle proprie condizioni fisiche (se reduci da malattie, allergie, stati di gravidanza).
- Pianificare un piano di emergenza

### **SOPRALLUOGO PER MONITORAGGIO AREA**

- Conoscenza delle caratteristiche orografiche
- Distanza dai centri abitati
- Caratteristiche e tipologia delle vie di accesso all'area rilevata
- Presenza di strade percorse da persone e/o autoveicoli.
- Distanza dal più vicino Pronto Soccorso o dai Carabinieri o dalla Guardia Forestale
- Copertura della telefonia cellulare

- Verificare se le aree sono interessate da altre attività e le possibili interferenze
- Decidere se l'area sarà di solo rilevamento o anche di raccolta campioni

#### **LISTA DI EQUIPAGGIAMENTO**

- Zaino
- Abbigliamento appropriato alle varie situazioni atmosferiche (pantaloni lunghi, camicia a maniche lunghe, scarponi, pedere alla caviglia) e ricambio
- Equipaggiamento per la pioggia e ricambio
- Cappelli o berretti
- Occhiali da sole
- Giubbino alta visibilità
- DPI (caschetto, guanti protettivi da cantiere, occhiali protettivi)
- Creme solari
- Repellente per insetti
- Medicine personali
- Alimenti e acqua sufficienti per la durata del rilevamento
- Cellulare carico
- Martello, bussola, torcia, fischietto, cancelleria
- Nelle uscite ogni gruppo deve essere dotato di una confezione di Primo Soccorso

**ATTENZIONE!!! PER RISULTARE IDONEI ALLE ESCURSIONI (A SEGUITO DI VISITA MEDICA) E' OBBLIGATORIO ESSERE VACCINATI CONTRO IL TETANO.**

**LA VACCINAZIONE PER LA TBE (meningoencefalite da morso di zecca) NON E' OBBLIGATORIA MA E' ALTAMENTE CONSIGLIATA.**